

**Dr. Jaime Antonio
García Pérez**
cirujano plástico



“Intento procurar a mis pacientes la máxima satisfacción, el mínimo sacrificio, creando las expectativas más realistas posibles”

■ **El Dr. Jaime A. García Pérez es especialista en blefaroplastia o cirugía de párpados. Nos explica qué resultados podemos obtener con esta técnica.**

Para comenzar, ¿cuáles han sido los momentos más destacados de su trayectoria profesional?

Sería difícil elegir pero, por la proximidad en el tiempo, quizás cuando tuve el honor de ser elegido por mis compañeros, como Presidente de la Asociación Española de Cirugía Estética Plástica AECEP.

¿En qué tipo de intervenciones está especializado y en que se basa su filosofía de trabajo?

Como especialista en cirugía plástica, reparadora y estética, realmente tienes que dominar la mayoría de los procedimientos. Si tuviese que elegir

en qué terreno me encuentro más cómodo, posiblemente sería la cirugía estética mamaria, aunque la cirugía facial también me satisface mucho. Siempre intento procurar a mis pacientes la máxima satisfacción, el mínimo sacrificio, creando las expectativas más realistas posibles.

Háblenos de la blefaroplastia o cirugía de los párpados, ¿en qué consiste?, ¿cómo y cuando se debe realizar?, ¿en qué casos está recomendada?

La blefaroplastia ha evolucionado mucho en los últimos 20 años. Actualmente somos mucho más conservadores con las estructuras, comprendemos mejor los cambios que produce el envejecimiento y somos más selectivos actuando sobre estos cambios, recolocando las estructuras, más que eliminándolas como hacíamos antes. Esto nos aporta resultados mucho más naturales y menos evidencias de que ha habido una cirugía; por supuesto debe de realizarse siempre en un quirófano homologado, la mayoría de las veces bajo anestesia

local. Actualmente esta muy de moda hablar de Cirugía Estética de la Mirada. La recomendación se puede establecer cuando aparecen esos signos que nos dan aspecto de cansancio o haber dormido mal.

¿Cuáles son los resultados de la blefaroplastia?, ¿podemos unirla como complemento a un lifting facial, por ejemplo?

El resultado, como decía, intentamos que sea el volver a la situación previa que tuviese el paciente, antes de aparecer signos de envejecimiento, o cuando estos eran menos evidentes; lo que intentamos, sobre todo, es no perder su personalidad. En algunos casos, complementa una cirugía facial más o menos extensa o acompaña a otros procedimientos, como los injertos de tejido adiposo; pero muy a menudo, se realiza aislada como el primer acercamiento a mantener el aspecto juvenil que todos deseamos, ya que, en una gran parte de casos, es en la mirada donde aparecen los primeros síntomas de la edad.

¿Tiene un postoperatorio complicado?, ¿qué riesgos podemos tener?

El postoperatorio puede ser llamativo en los primeros 3 o 4 días en algunos casos, generalmente la mayoría de los pacientes pueden incorporarse a su vida normal con confianza en unos 8 a 10 días, lógicamente su aspecto lucirá mucho mejor pasado al menos un mes; actualmente contamos con medidas anti edema que han reducido mucho el periodo de recuperación. El riesgo que más presente tenemos siempre en estas cirugías es si habremos cumplido las expectativas de nuestros pacientes.

¿Qué otras intervenciones llevan a cabo en su consulta que podamos destacar y en que novedades está trabajando actualmente?

Como cirujano plástico debes de dominar el tratamiento de los aspectos estéticos que son mejorables quirúrgicamente y eso comprende todo el cuerpo. Como novedades, estamos asociando la transferencia de tejido adiposo a cirugía facial, pues con las nuevas técnicas de procesado del tejido lo han convertido en un procedimiento predecible. Y por otra parte, con el amplio catálogo de implantes anatómicos del que disponemos hoy día los cirujanos plásticos, podemos empezar a hablar de rejuvenecimiento mamario con mínimas cicatrices.

Desde su experiencia, ¿hacia donde está evolucionando la cirugía plástica?, ¿qué pasos se están dando que marcan la tendencia de esta especialidad médica?

Pienso que se está pasando del aspecto artesanal a utilizar cada vez más el método científico, prueba de ello es el gran número de congresos y actividades científicas que se realizan en nuestro país.

Jaime Antonio García Pérez
Cirugía Plástica y Estética
Hospital Vithas Virgen del Mar
(Almería)