



JAIME A. GARCÍA PÉREZ

DR. JAIME A. GARCÍA PÉREZ

FUNDADOR DE LA CLÍNICA JAIME A. GARCÍA PÉREZ DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA.

CLARIDAD Y DESAFÍO ES LO QUE NOS TRASMITE EL DR. JAIME A. GARCÍA, INSTALADO EN SU ÁMBITO DE TRABAJO COMO FUNDADOR DE LA NUEVA CLÍNICA DE CIRUGÍA ESTÉTICA Y PLÁSTICA EN ALMERÍA, QUE LLEVA SU NOMBRE.

TRAS 20 AÑOS DE EXPERIENCIA SABE HACER QUE EL ARTE Y LA TÉCNICA SE ENCUENTREN EN SU CIRUGÍA Y ¡CASI NADA ES TU TAREA! LA DE DAR LIBERTAD AL PACIENTE EN SU NATURALIDAD, PERO ORIENTÁNDOLE, HONRANDO SU FISONOMÍA, Y MEJORÁNDOLA, TENIENDO EN CUENTA SOBRE TODO LA SEGURIDAD DEL QUE ATIENDE.

EL DR. GARCÍA PÉREZ, SE NOS APERCIBE COMO UN HUMANISTA ORDENADO, PUES UBICA AL “SER HUMANO” COMO CENTRO DE INTERÉS, DE ATENCIÓN, DE ESTUDIO Y REFLEXIÓN, DANDO AL PACIENTE ESA CONFIABILIDAD Y SEGURIDAD QUE ALGUNOS MÉDICOS HAN OLVIDADO Y QUE TANTO SANA Y ORIENTA EN UN MOMENTO DE IMPORTANTE TRASCENDENCIA PARA ÉL.

Y POR SI FUERA POCO, JAIME ES DE LOS QUE TRANSITAN CON LA CIENCIA, DE LOS QUE MILITAN CON LA HONESTIDAD, Y QUE SOLO ACTÚAN CON LA CALIDAD Y LAS MÁS NOVEDOSA TECNOLOGÍA COMO AUTOEXIGENCIA.

LE AGURAMOS GRANDES ÉXITOS PROFESIONALES PORQUE SU VOCACIÓN Y PREPARACIÓN LO CORROBORAN.

LEÁMOSLE, SERÁ UN PLACER.

Distinguido Dr. García, entre tantas especialidades de Medicina ¿por qué eligió la de cirugía plástica, estética y reparadora?

Desde pequeño había querido ser médico, en concreto cirujano, y la cirugía plástica y estética era la especialidad que se prestaba más a poder desarrollar la creatividad sin perder el rigor científico. Y una vez que la conocí en profundidad, me di cuenta de que había acertado y me siento muy satisfecho.

¿Cree que es un ser humano creativo?

Me gusta pensar que sí, a veces somos menos creativos de lo que nos creemos porque cuando pensamos que estamos creando algo, eso ya lo ha hecho alguien antes, pero eso no me impide pensar que tenemos la capacidad de generar nuevas ideas, conceptos o métodos de trabajo, siempre buscando el beneficio del paciente.

En 2014 fue presidente de la Asociación Española de Cirugía Estética y Plástica. ¿Por qué cree que le eligieron a usted y no a otro?

No sé los motivos, seguramente en ese momento pensaron que era la persona idónea, lo que sí sé es que contar con el respaldo de mis compañeros me hizo una ilusión tremenda. Por ese motivo, para mí fue un reto y un honor, me esforcé en hacerlo lo mejor posible y con el paso del tiempo, el balance fue bastante positivo. Me involucré de lleno en la lucha y defensa de los retos de la asociación que son sus fundamentos, la protección de la especialidad para ejercerla de manera digna y con la máxima seguridad para los pacientes asegurando la formación de todos los profesionales que se dedican a ella. Lamentablemente seguimos teniendo una brecha tremenda con los problemas ocasionados por el intrusismo.

¿Se considera innovador en su profesión?

Yo creo que sí, dentro de la prudencia que tienes que tener para innovar porque cuando hablamos de la salud de las personas para implementar algo tienes que tener un soporte y una evidencia científica. No creo en el concepto de innovar por el mero hecho de innovar.

Por lo tanto, teniendo en cuenta que la seguridad es nuestro valor principal, intento estar a la última en tratamientos, en formación y en tecnología para incorporar únicamente aquellas innovaciones que han sido 100% contrastadas y que cuentan con todas las garantías para nuestros pacientes.

Por ende ¿cree que hay una cirugía de autor y que en estética podría ser más evidente?

No debería existir una cirugía de autor, considero que hay que huir de ello, básicamente porque si tu cirugía se reconoce, si se le pone nombre de un cirujano, significa que no estamos haciendo las cosas bien, que los resultados que estás teniendo no son muy naturales. El verdadero éxito de una cirugía es que no se note, que piensen en ti como autor de ese tipo de resultados sí que es un éxito.

Tras más de 20 años de experiencia en un Hospital de Almería, ininidad de cursos y actualizaciones sobre novedosas técnicas de cirugía estética, etc. abre usted la Clínica que lleva su nombre en pleno centro de Almería. ¿Por qué?

Se hizo necesario un salto de calidad, seguir decidiendo, controlar todo el proceso y estar cerca de los pacientes. Creo que lo he conseguido. La apertura de mi nueva clínica y la desvinculación del grupo hospitalario con el que he colaborado gustosamente



durante tantos años me produjo cierto vértigo, pero reconozco que me ha permitido cumplir mis objetivos en todos los sentidos y trabajar como entiendo esta amada profesión. En mi opinión, las grandes corporaciones están perdiendo la perspectiva humana al primar más la comercial. Es evidente que la medicina privada es un negocio y ha de ser rentable y gestionar muy bien los recursos, pero ocurre que lamentablemente, en algunos grandes grupos corporativos, empieza a tener más peso la visión empresarial que el criterio médico. Eso no está bien y reduce muchísimo la calidad asistencial que, en definitiva, pienso que debe ser el principal objetivo. Yo lo tengo claro, prefiero ser un mal empresario antes que un mal médico.

¿Cómo entiende el Dr. García la belleza?

Siempre se habla de la belleza como la armonía y la simetría, pero yo no la concibo así, la belleza es algo tan sutil que sólo al pasar desapercibida es cuando alcanza su máxima expresión. Ese profundo convencimiento lo aplico en los tratamientos intentando realzar y recuperar la belleza sin exageraciones buscando siempre el equilibrio, el estilo y la elegancia de lo natural. De hecho, creo que las tendencias estéticas y de belleza van en esta línea.

¿El hombre o la ciencia?

Es difícil elegir porque son complementarios. Evidentemente la ciencia es trascendental y el instrumento de transformación de la sociedad, de desarrollo del ser humano y de nuestro futuro, pero si dejamos de cultivar la parcela personal, la ciencia no funciona. La ciencia sin humanidad no tiene futuro.

¿Tiene algún ídolo profesional? ¿Y en lo personal?

En lo profesional, sin duda, me ha impactado el doctor Benito Vilar Sancho al que tuve el honor de conocer en su entorno de trabajo. Fue en Madrid, durante mi formación vía MIR en diferentes Hospitales, tuve la ocasión de poder asistir a sus cirugías, por un breve, pero muy fructífero periodo de tiempo porque dejó su impronta en mí, no obstante, España tienen grandes profesionales de la cirugía plástica a los que admiro. Y sin duda, personalmente mi padre ha marcado mi vida, de él recibí formación y valores que permanecen intactos a lo largo del tiempo y que han dejado huella importante no sólo en sus hijos, sino en muchas personas porque mi padre fue un humanista apasionado de la cultura que transmitió con verdadera pasión a varias generaciones. Cuando se acaban de cumplir 100 años de su nacimiento seguimos recibiendo muestras de agradecimiento y es un orgullo poder pensar que mi padre era una persona excepcional.

Usted es un ser humano seguro y consecuente, ¿cree que su personalidad tranquiliza al paciente?

Yo percibo que apporto confianza a los pacientes. Desde siempre me he sentido seguro y creyendo en lo que hago y claro, así es fácil transmitirlo, sobre todo si se hace de

manera sincera generando esa tranquilidad que las personas esperan de ti. La comunicación entre médico y paciente es esencial.

Usted es de los profesionales de la cirugía honestos y leales a su profesión pues trata de mejorar la salud o calidad de vida de sus pacientes, y no vender cirugías sin ton ni son. ¿Qué opina de esta moda Dr. García?

Cuando inicié mis estudios me impresionó una frase que leí en un libro, y que recuerdo perfectamente: “el prestigio de un cirujano no se mide por las cirugías que realiza sino por las que rechaza”. Me pareció un concepto tan brillante que me lo grabé a fuego y forma parte de mi día a día profesional. Por lo tanto, si creo que un procedimiento no va a aportar beneficio a un paciente no lo voy a recomendar. Esta filosofía no casa con la idea de sanidad como negocio franquiciado.

¿Se podría definir en 5 palabras?

Prefiero que me definan, desde que mi hijo, con solo tres años, me definió en el colegio como “solucionador” me suele gustar cómo me describen los demás, si lo hiciera yo sería demasiado cruel conmigo mismo.

¿Cree que sabe escuchar?

En mi actividad profesional es básico saber escuchar. La escucha activa en medicina es la manera de poder realizar un diagnóstico correcto, y este es indispensable para acometer con éxito cualquier actuación médica.

¿Qué gran proyecto le gustaría realizar?

Que se culminase por fin uno de los proyectos en el que yo participé y que después de 15 años, todavía está sin resolver. Se trata de regular la actividad de la cirugía plástica, desde la Asociación Española de Cirugía Estética y Plástica (AECEP) promovimos que se hiciese una ley que regulase el uso de la cirugía estética como en Bélgica, Francia o Italia que pasó el trámite en el Senado cuando Zapatero era presidente, pero aún estamos esperando. Es una de las grandes cuentas pendientes y conseguirlo sería un éxito para todos los médicos, pero por encima de todo, para la seguridad de los pacientes.

¿Y de cuál está más satisfecho?

De mi clínica.

¿Cuál es su tesoro máspreciado en la vida?

La familia.

¿El éxito para usted es un “fin de línea ” o un estado de ánimo?

Para mí es un estado de ánimo con el que hay que tener mucho cuidado y ser cauteloso para no emborracharse porque si es así, no suele sentar bien.



¿Volvería a hacer lo mismo si naciera de nuevo?

En lo esencial sí, porque me siento pleno y satisfecho, aunque todos cambiaríamos algo de nuestra vida con la experiencia y la perspectiva que da el tiempo.

¿Hay cirugías específicas para cada edad?

Esta pregunta ya no se puede contestar como hace años porque afortunadamente, en la actualidad por ejemplo los 50 son los nuevos 40. No hay una cirugía para cada edad, la edad física y cronológica no corresponde porque estamos hablando de una generación de mujeres y también de hombres con madurez que han encontrado un equilibrio perfecto, se conocen a sí mismos y saben lo que quieren. Son personas que se cuidan con una alimentación sana, tienen seguridad y experiencia, se han liberado y por lo tanto, su autoestima es mayor.

www.drjaimeantonio.garcia.com